**31 Mayıs 2019**

**“Kadın hastalıklarından korunmak, yaşam kalitesini arttırır”**

**Her kadının hayatının belli dönemlerinde bazı kadın hastalıkları ile karşı karşıya kalabileceğini ifade eden Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Songül Yapıcı, söz konusu hastalıkların zamanında tedavi edilmesinin yaşam kalitesini arttırdığının ve başka sorunları da önlediğinin altını çizdi.**

Türkiye’de tek çatı altında en fazla kadın çalışan istihdam eden firmalardan biri olan Yeşim’in Kadın ve Çocuk Kulübü ve Uludağ Soroptimist Kulübü iş birliğiyle hayata geçirilen “Kelebeğin Dünyası” projesi söyleşileri devam ediyor. Kadınların eğitim, sağlık ve kişisel gelişim konularında farkındalığını arttırmak amacıyla organize edilen etkinlik; Medicabil Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Songül Yapıcı’nın katılımıyla gerçekleştirildi.

Yeşim’de yer alan Mavi Konferans Salonu’ndaki programda Yeşimlilerle bir araya gelen Op. Dr. Yapıcı “En sık karşılaşılan kadın hastalıkları” başlıklı bir söyleşi gerçekleştirdi. Her kadının hayatının belli dönemlerinde bazı kadın hastalıkları ile karşı karşıya kalabileceğine işaret eden Op. Dr. Yapıcı, kadın hastalıklarının zamanında tedavi edilmesinin yaşam kalitesini arttırdığını ve başka sorunları da önlediğini belirtti.

Sunumunda kadınların en sık karşılaştıkları enfeksiyon türleri ve bu enfeksiyonlardan korunma yöntemleri hakkında da bilgi veren Op. Dr. Yapıcı, “Antibiyotik kullanımına fazlasıyla dikkat etmeliyiz. Başka bir hastalığa bağlı olarak bir hekimin yazdığı antibiyotikleri elbette ki kullanmamız gerek. Ancak kullandığımız antibiyotiklerin vücudumuzdaki kötü mikropların yanı sıra, iyi mikropları da öldürdüğünü unutmamamız gerek. Uzunca bir süre antibiyotik kullanımına bağlı olarak vücudumuzdaki mantar sayısında artış meydana gelebilir.” diye konuştu.

Hassas olmasından dolayı bölgede oluşabilecek hastalıkların diğer organları da olumsuz etkileyebileceğine değinen Op. Dr. Yapıcı, dışarıdan gelebilecek mikroorganizmalara karşı hijyen kurallarının son derece önemli olduğunun altını çizdi. Op. Dr. Yapıcı, en çok karşılaşılan risk faktörlerini de sıralayarak, cinsel yolla bulaşan hastalıklarla ilgili de katılımcıları bilgilendirdi. Op. Dr. Yapıcı şöyle devam etti: “Dünyada her gün 1 milyon insan cinsel yolla bulaşan hastalığa yakalanıyor. Toplumumuzun genelinde sık görünmese de cinsel yolla bulaşan hastalıklar, gelişmiş ya da gelişmekte olan ülkelerin önemli bir sorunu. Ülkeler bu tür hastalıklarla yoğun mücadele programları yürütüyor. Söz konusu hastalıklardan korunmak için gerekli tüm önlemlerin alınması son derece önem taşıyor” diye konuştu. Op. Dr. Yapıcı, sunumunun sonunda katılımcıların sorularını da yanıtladı.